

	Tema: O GRANDE PROBLEMA DA PORNOGRAFIA	Data: 10/08/2019
		Culto: Sábado
		Pr. Leandro Caiado

Uma das maiores mentiras que está sendo introduzida na mente das pessoas hoje em dia é de que a pornografia já está tão normal que não é possível evitá-la, por isso não há finalidade em lutar contra ela e que aqueles que tentam advertir sobre os perigos dela estão sendo muito exagerados.

Mas isso é uma grande mentira do diabo para fazer muitas pessoas pecarem e se afastarem de Deus, de fato a pornografia está muito normal, em tudo podemos encontrá-la, desde livros infantis até propagandas de TV, revistas, séries, filmes, e em diversos outros lugares. Mas é uma mentira dizer que não podemos evitá-la, não só podemos como devemos evitar, pois não é exagero dizer que em um futuro não muito distante ela será a maior causa de internação para pessoas com vícios.

Deus, na Bíblia, avisa diversas vezes sobre os males da imoralidade e da pornografia, também advertindo como todos esses pecados serão castigados por Ele, por isso se os pastores e líderes, aqueles que Ele coloca nesta terra para auxiliar seus filhos, não forem radicais quanto a essas coisas, então o próprio Deus será.

A pornografia tem entrado na vida das pessoas de diversas formas hoje em dia, livros explicitamente pornográficos são vendidos e lidos todos os dias, novelas e séries com cenas imorais são assistidas, uma grande parte dos vídeo clipes musicais estão cheios de cenas pornográficas, mas muitas vezes as pessoas pensam que não há problemas em os ler/assistir se o ato sexual não estiver sendo praticado. No entanto essas coisas contaminam a mente gradualmente, tornando isso um vício.

“Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo.” 1 Coríntios 6:18

Há diversos estudos feitos informando sobre os efeitos da pornografia em algumas diferentes áreas:

- No cérebro

Há uma redução dos receptores de dopamina, o que gera uma torrente de tristeza e depressão. Em uma entrevista concedida ao periódico *Family and Media*, o professor Lickona conta quais são os efeitos negativos do consumo da pornografia entre os jovens. Ele destaca que *“O Journal of the American Medical Association Psychiatry argumenta que o uso da pornografia gera uma redução de material cinzento do cérebro e uma sensível queda do interesse pelas mulheres reais”*.

- Nos relacionamentos interpessoais

De acordo com estudos da Associação Americana de Pediatras, *“a pornografia provoca nos jovens uma tendência sexual impessoal e egocêntrica, que os empurra para relações livres e sem amarras, diferentemente de uma relação de amor, com compromissos, deveres e responsabilidades”*.

- No relacionamento sexual

Segundo a Associação Americana de Pediatras, o consumo de pornografia pelos jovens tem, como efeitos, a aceitação da infidelidade na relação de casais e a percepção do casamento como algo obsoleto.

- Na formação de distúrbios sexuais

O professor Lickona diz ainda que *“além de separar o sexo do amor, a pornografia apresenta uma imagem muito deformada, quase não-humana, das*

relações sexuais; não mostra comportamentos saudáveis como a conversa amorosa, os beijos e os gestos de afeto. Na pornografia, tudo é desviado e distorcido. O abuso do sexo é a norma”.

A revista *Sexual Addiction and Compulsivity* publicou uma série de estudos sobre a pornografia em diversos países, muito focados nos efeitos da pornografia da internet sobre os adolescentes. Estas são as principais conclusões:

1. Quanto mais material de sexo explícito os adolescentes veem na internet, mais insistentemente pensam em sexo. Definitivamente, entram em um círculo vicioso.
2. Quanto mais os adolescentes consomem pornografia, mais existirá a possibilidade de eles estarem propensos ao sexo ocasional e a ter relações sexuais mais cedo.
3. Quanto mais material pornográfico eles virem, será mais provável que pratiquem comportamentos sexuais desviados e de alto risco.
4. Se os adolescentes estiverem expostos a material pornográfico com cenas de violência, muito provavelmente eles terão hábitos sexuais agressivos.
5. Quanto mais material pornográfico os adolescentes consumirem, haverá mais possibilidade de eles caírem em depressão ou cometerem crimes.
6. As meninas tendem a se sentir fisicamente inferiores às mulheres que elas veem nos materiais pornográficos.
7. Os meninos tendem a ter medo de não estar à altura dos homens que eles veem nos vídeos pornô.

A pornografia, como um vício, é algo que pode ser difícil de vencer, e sem Jesus é mais difícil ainda, por isso a seguir veremos 5 passos para vencer a pornografia:

1. Reconheça o seu pecado

“Mas, se nós nos examinássemos a nós mesmos, não receberíamos juízo.” 1 Coríntios 11:31

“Examine-se o homem a si mesmo, e então coma do pão e beba do cálice.” 1 Coríntios 11:28

Reconheça e admita o seu pecado, esse é o primeiro passo para incentivar as futuras decisões que você terá que fazer.

2. Peça perdão

“Então reconheci diante de ti o meu pecado e não encobri as minhas culpas. Eu disse: “Confessarei as minhas transgressões ao Senhor”, e tu perdoaste a culpa do meu pecado.” Salmos 32:5

“Se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra.” 2 Crônicas 7:14

Quando pedimos perdão com sinceridade a nossa mente é aliviada do peso do pecado, por isso é tão importante pedir perdão. Desse modo a culpa daquilo não continua corrompendo nossa mente com o objetivo de nos fazer cair novamente no futuro.

3. Confesse para alguém de confiança

“Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.” Tiago 5:16

Deus diz em sua Palavra que devemos nos ajudar mutuamente como irmãos em Cristo, por isso devemos confessar nossos pecados para alguém de confiança que vá realmente nos auxiliar na luta contra aquele pecado, essa

peessoa não deve ser apenas alguém que vai falar o que você quer ouvir, e sim alguém que irá falar o que Deus tem para dizer para você.

4. Intimidade e prazer devem ser saciadas em Deus

Quanto mais você quer pornografia, mais isso é um sinal de fome espiritual. Precisamos encher nossa mente com a Palavra de uma maneira que não sobre tempo para pensar em outras besteiras, e se vier a tentação conseguiremos passar por ela sem cair.

“Não deixe de falar as palavras deste Livro da Lei e de meditar nelas de dia e de noite, para que você cumpra fielmente tudo o que nele está escrito. Só então os seus caminhos prosperarão e você será bem sucedido.” Josué 1:8

“Guardei no coração a tua palavra para não pecar contra ti.” Salmos 119:11

5. Tolerância zero!

“Entre vocês não deve haver nem sequer menção de imoralidade sexual nem de qualquer espécie de impureza nem de cobiça; pois estas coisas não são próprias para os santos.” Efésios 5:3

Seja radical! Não tolere nem aquelas coisas que você acredita serem pequenas, tenha consciência de que vencer, ou não vencer, este pecado é algo que vai afetar toda a sua vida até o fim. Não se deixe afetar por pessoas que não são uma boa influência para você, corte pessoas, coisas, filmes, tudo que você sabe ser um gatilho para você nessa área. Continue lutando até o final!

