



Como Orar Mais

DICA: Nesta semana vamos meditar sobre a oração e para desenvolver esse hábito o ideal é ter um caderno de oração, pois o ajudará a manter a oração organizada. Você pode usar um caderno que tenha em casa, uma agenda antiga, uma caderneta, etc. Se você não sabe por onde começar fique tranquilo, a secretaria e o balcão de informações tem um modelo disponível que você pode adquirir.

Meditação 1 – Segunda-feira – Tema: Deus ouve nossas orações

Leia em voz alta: “Os olhos do Senhor voltam-se para os justos e os seus ouvidos estão atentos ao seu grito de socorro.” (Sl 34:15)

1)ENTENDENDO: *O que significa:* “Os olhos do Senhor estão sobre os justos”? e “os seus ouvidos atentos ao seu clamor”? (responda as perguntas no caderno). ➔ Deus nos criou com uma capacidade extraordinária de comunicação e quer que nós a usemos com Ele. Nosso Deus é um Deus acessível e sensível aos seus filhos. Ele nos ama e gosta que conversemos com Ele. Tudo o que Deus promete podemos ter certeza de que será cumprido. Desta forma devemos confiar de que Ele ouve nossas orações e está atento ao nosso clamor.

2)MEMORIZANDO: *Decore* o verso de hoje e tente falar. () Consegui memorizar.

3)TIRANDO A LIÇÃO: A Bíblia diz que Deus não nos dará uma pedra quando lhe pedirmos pão e jamais dará uma serpente quando lhe pedirmos peixe, embora muitas vezes pensemos que as circunstâncias em que passamos são pedra e serpente, mas o que algumas vezes esquecemos é que Deus olha nossa vida como um todo, o que não parece ser bom para nós agora poderá ser de grande utilidade tempos depois.

➔ Leia *João 15:7* e descubra qual a lição principal que você pode tirar deste versículo, escreva aqui:.....

.....

.....

.....

➔ Leia os textos e escreva o que mais podemos aprender sobre oração na Palavra do Senhor. Use suas próprias palavras para extrair os ensinamentos principais. Veja o exemplo:

Lucas 6:12: *Jesus fazia propósitos de oração, separando tempo especial para isso.*

Marcos 11:25:.....

Lucas 6:28:.....

Atos 12:5:.....

➔ Quando visitei o Egito, fiquei sabendo que os muçulmanos oram cinco vezes por dia, certa vez visitamos uma mesquita no Cairo. Quando chegou a hora da oração, um muezim lá em cima, na sacada de um dos minaretes da mesquita, chamou os fiéis à oração com vibratos na voz aguda. Em resposta, os seguidores do "profeta" pararam o que estavam fazendo e estenderam seus tapetinhos de oração. Voltados na direção de Meca, curvaram-se para orar. Enquanto ali estive, meditando, veio-me o pensamento: *Esses muçulmanos deixam envergonhados os cristãos. Deveriam os cristãos orar menos que os muçulmanos?* Não, com certeza não deveríamos orar menos. Isso não quer dizer que, todas às vezes, ao orarmos devemos desenrolar um tapetinho e nos colocarmos de joelhos, mas seria bom que dirigíssemos nossos pensamentos ao Céu três, cinco ou mais vezes ainda por dia. Você já considerou que todas as circunstâncias na vida de um cristão são um chamado à prece? Não deveríamos apenas orar em tempos de crise, mas especialmente quando tudo parece ir bem - ou bem demais. É nessas ocasiões que temos a tendência de esquecer que dependemos de Deus. É também nessas ocasiões que Satanás fraudulentamente usurpa o lugar que em nosso coração pertence ao Senhor por direito. Não, não é necessário curvar-nos fisicamente cada vez que oramos, mas se quisermos manter nossa saúde espiritual, precisamos viver em atitude de oração. Podemos ter comunhão com Deus em nosso coração. Quando empenhados em nossos trabalhos diários, podemos exalar o desejo de nosso coração, de maneira inaudível aos ouvidos humanos; mas essas palavras não amortecerão em silêncio, nem serão perdidas. Ele se ergue acima do burburinho das ruas, acima do barulho das máquinas. É a Deus que estamos falando, e nossa oração é ouvida. (da Internet)

4)DECIDINDO: Você tem sido uma pessoa voltada à oração? Qual é a frequência que você ora por dia? Você sente o Espírito Santo dizendo dentro de você que você precisa orar mais? Você pelo menos tenta? Você já agradeceu a Deus hoje? Para orar mais o segredo é começar, pois enquanto

estamos “querendo” orar mais, não o fazemos. Então, decida fazer algo que vai obrigar você a orar. (escreva no seu caderno a decisão pessoal)

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Pegue seu caderno de oração e ore pelos pedidos **de segunda-feira**, ore por todos e faça o seu melhor.

Meditação 2 – Terça-feira – Tema: Oração

“Se vocês permanecerem em mim, e as minhas palavras permanecerem em vocês, pedirão o que quiserem, e lhes será concedido.” (João 15:7)

1)ENTENDENDO: “Se vocês estiverem em mim”, significa: () se vocês ficarem unidos comigo () se vocês estiverem dentro da minha alma. Diga uma forma em que as palavras de Jesus podem estar em nós:.....

.....
.....
.....

➔ A oração é a forma mais rápida de chegarmos perto de Deus. É uma porta aberta 24 horas para o céu. Por qual razão então a usamos tão pouco? Você já parou para pensar nisto? Será que temos tido a consciência exata do poder do Deus que professamos? Será que temos crido em suas promessas? Ora, se Deus falou, está falado. Ele jamais falhou em suas promessas, por que falharia, então, quando lhe pedimos algo?

2)MEMORIZANDO: Aproveite esse momento para decorar a passagem de hoje. () Decorei João 15.7

3)TIRANDO A LICÃO: Não podemos esquecer de que precisamos estar unidos com Cristo e repletos da sua palavra para alcançarmos o que pedimos. Ou seja, “tudo o que quisermos” deve estar debaixo da vontade de Deus. Outra coisa importante: Deus sempre responde às nossas orações de três formas: **Sim!** (exemplo: Lucas 1:13) **Não!** (exemplo: Tiago 4:2-3) e **Espera!** (Hebreus 10:37). Muitas vezes ficamos frustrados quando oramos e não somos atendidos, mas não devemos esquecer que Deus sempre sabe o que é melhor para nós. Viver é preciso, orar é mais preciso ainda. Mas sempre debaixo da vontade do Pai. Existem coisas que Deus nos dá rapidamente, por exemplo, um emprego que estávamos precisando, mas às vezes oramos por certo emprego e Deus não nos dá, porque sabe que aquele não é o melhor. Nesse momento, confiar NELE é a saída.

➔ Escreva o ensinamento principal dos versos abaixo seguindo o exemplo de ontem:

Salmos 4:3:.....
.....
.....

II Coríntios 13:5:.....

.....

.....

Mateus 21:22:.....

.....

.....

1 João 5:14:.....

.....

.....

1 João 3:22:.....

.....

.....

➔ Emy era uma linda menina de 3 aninhos de idade. Todos na casa de Emy tinham olhos azuis. Todos!...MENOS Emy! O sonho de Emy era ter olhos azuis como o mar... Ah! como Emy desejava isso! Um dia, na escola dominical, ouviu a "tia" dizer: *"Deus responde a todas as orações!"* À noite, na hora de dormir, ajoelhou ao lado da sua cama e orou: *"Papai do Céu, muito obrigada porque você criou o mar que é tão bonito! Gosto muito de todas as coisas que você fez e faz! Mas, gostaria de pedir...por favor... quando eu acordar amanhã, quero ter olhos azuis como os da mamãe! Em nome de Jesus, amém."* Ela teve fé. A fé pura e verdadeira de uma criança. E, ao acordar, no dia seguinte, correu para o espelho. Olhou e seus olhos continuavam castanhos! Por que Deus não ouviu Emy? Por que não atendeu ao seu pedido? Isso teria fortalecido sua fé? Bem, naquele dia, Emy aprendeu que NÃO também era resposta! A menininha agradeceu a Deus do mesmo modo, mas não entendia, só confiava. Anos depois, Emy foi ser missionária na Índia. Ela comprava crianças que eram vendidas por suas famílias para serem sacrificadas no templo, e Emy as "comprava" para libertá-las desse sacrifício. Mas, para poder entrar nos "templos" da Índia, sem ser reconhecida como estrangeira, precisou se disfarçar de indiana: passou pó de café na pele, cobriu os cabelos, vestiu-se como as mulheres do local e entrava livremente nos locais de venda de crianças. Um dia, uma amiga missionária olhou para ela disfarçada e disse: *"Puxa, Emy! Você já pensou como você faria para se disfarçar se tivesse olhos claros como os de todos da sua família? Que Deus inteligente nós servimos. Ele lhe deu olhos bem escuros, pois sabia que isso seria essencial para a missão que lhe confiaria depois!"* Essa amiga não sabia o quanto Emy havia chorado na infância por não ter olhos azuis. Mas Emy pôde, enfim, entender o porquê daquele não de Deus há tantos anos! (adaptado da internet)

4)DECIDINDO: Olhando para o fundo do seu coração, pense um pouco em como está a sua vida de oração. (pausa para pensar) Deus está se agradando?

Você já conversou com Ele hoje? Você já agradeceu a Ele hoje por algo da sua vida? Você está cumprindo na sua vida o versículo que estamos meditando hoje? **Faça uma das seguintes orações decidindo:** () Senhor, ainda não estou muito ligado a ti, preciso que tu me ajude a melhorar minha vida de oração, quero estar a cada dia mais ligado a ti () Senhor, tenho procurado me ligar a ti o máximo que posso, ajuda-me a entender as tuas respostas às minhas orações, pois tu sempre sabes o que é o melhor para mim.

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Vamos praticar o que aprendemos, pegue seu caderno de oração e **ore na terça-feira**. Faça desse momento não uma tarefa, mas uma conversa amigável com seu Criador, fale para Deus sobre suas decisões.

Meditação 3 – Quarta-feira – Tema: Oração

“Coloquei toda minha esperança no Senhor; ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro.” (Salmos 40:1)

1)ENTENDENDO: Leia uma vez em outras duas versões. Escreva 2 coisas que você esperou em Deus e foi atendido:.....

.....

Escreva 2 coisas que você ainda está esperando em Deus:

.....

➔ Quando muitos judeus deixaram de seguir Jesus por terem ouvido dele palavras bem duras, ele perguntou aos seus discípulos mais próximos: “*E vocês, querem também ir embora?*” Pedro então respondeu: “*Senhor, para onde iremos? Tu tens as palavras da vida eterna*”. Que belo testemunho de Pedro, que apesar de não estar falando sobre oração nos dá um bom exemplo que serve para toda nossa vida: Os cristãos neste mundo, sem Cristo não são nada. Desta forma, se não estivermos ligados com o Mestre em orações frequentes, estamos simplesmente ignorando a única fonte de poder que nós temos. Alguém disse uma vez: Muita oração, muito poder! Pouca oração, pouco poder! Nenhuma oração, nenhum poder! Desta forma, precisamos orar todo o tempo, na angústia e na alegria, na tempestade e também na calmaria. Precisamos estar sintonizados com o Mestre.

2)MEMORIZANDO: Pare um pouco agora e decore Salmo 40:1. ()
Decorei.

3)TIRANDO A LIÇÃO: Leia os textos e associe com o verso do dia: II Crônicas 33:10-13, Habacuque 2:1, Romanos 8:26, Filipenses 4:6. () Escreva o que aprendeu e como pode aplicar na sua vida:.....

.....

.....

.....

.....

➔ Uma senhora, entrou num armazém, se aproximou do proprietário e lhe pediu fiado alguns mantimentos. Ela explicou que o seu marido estava muito doente e não podia trabalhar; e que tinha 7 filhos para alimentar. Ao que lhe respondeu que ela não tinha crédito e nem conta na sua loja. Em pé, no balcão ao lado, um freguês que assistia à conversa, disse que ele deveria dar o que aquela mulher necessitava por sua conta. Então, o comerciante, falou para a mulher: *"Você tem uma lista de compras?"* "sim" respondeu ela. *"Coloque a sua lista na balança e o quanto ela pesar lhe darei em mantimentos."* A mulher, com a cabeça curvada, retirou da bolsa um pedaço de papel, escreveu alguma coisa e o depositou suavemente na balança. O prato da balança com o papel desceu e permaneceu embaixo. Completamente pasmo com o marcador da balança, o comerciante comentou: *"Não posso acreditar!"* O freguês sorriu e o homem começou a colocar os mantimentos no outro prato da balança, até não caber mais nada. O comerciante ficou parado ali, tentando entender o que havia acontecido. Finalmente, ele pegou o pedaço de papel da balança e ficou espantado, pois não era uma lista de compras e sim uma prece que dizia: *"Meu Senhor, tu conheces as minhas necessidades e eu estou deixando isto em tuas mãos"* O homem deu as mercadorias para a mulher no mais completo silêncio; ela agradeceu e deixou o armazém. O freguês pagou a conta e disse: *"Valeu cada centavo"*. Mais tarde o comerciante notou que a balança havia quebrado; entretanto, só Deus sabe quanto pesa uma oração. (da internet)

➔ Quando esperamos no Senhor, Ele pode fazer qualquer milagre em nossas vidas. Se estivermos em união com Ele, podemos ter a certeza de que Ele ouvirá o nosso clamor, independentemente da situação e sempre a sua decisão será a melhor.

4)DECIDINDO: Deus te conhece e sabe exatamente do que você precisa, decida confiar em Deus (escreva uma situação para deixar nas mãos de Deus):

.....

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: A oração é uma força que move a mão de Deus. Coloque então toda a sua vida na mão de Deus e deixe o resto com ele. Não esqueça do seu caderno de oração, **ore na quarta-feira.**

Meditação 4 – Quinta-feira – Tema: Oração

***"Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz."** (Tiago 5:16).*

1)ENTENDENDO: *"Não quero viver, para mim mesmo, só quero servir e o amar irmão...."*. Você lembra desta música? Eu a achava super hipócrita pois,

mesmo na igreja, eu tinha certeza de que as coisas que nela se cantam (coisas bíblicas) eram impossíveis em qualquer igreja. Mas, graças a Deus, eu mudei de opinião. Realmente não é fácil esse amor e comunhão, mas é preciso. Já aprendemos em nossas meditações que devemos viver em comunhão uns com os outros e agora vemos que Deus manda que confessemos e oremos uns pelos outros. Que coisa maravilhosa! Uma verdadeira família de irmãos, que se preocupam uns com os outros, que sabem os seus problemas, que se ajudam na caminhada.

2)MEMORIZANDO: Decore Tiago 5:16 () decorei.

3)TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje dá o sentido exato de nossos cultos de oração nos lares. Todas as pessoas que participam ativamente deles só têm bênçãos para contar. Se você ainda não está participando de um grupo de oração, certamente está perdendo muitas bênçãos. Já imaginou o poder que você tem quando pessoas oram por você com amor? Já pensou o quão protegido você vai estar?

➔ **Para aprender mais:** Atos 1:13-14, 2:41-42, 10:1-4, Efésios 6:18-19, 1 Pedro 3:12. () Li os textos e que mais me chamou a atenção foi:

.....
.....
.....
.....
.....

➔ Leia novamente o verso de hoje e escreva qual a lição que você pode tirar para a sua vida?

.....
.....
.....
.....

4)DECIDINDO: Você não pode ficar limitado a esta folha para fazer uma boa meditação. Agora pare um pouco e analise se você está cumprindo o verso de hoje em sua vida. Ouça o que a Palavra diz, e faça decisões necessárias. () Eu decido

.....

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Pegue seu caderno de oração e **ore na quinta-feira** e não desanime, talvez Deus esteja preparando uma bênção especial para você hoje.

Meditação 5 – Sexta-feira – Tema: Oração

“Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca”. (Mateus 26:41).

1) ENTENDENDO: Aqui vemos um bom exemplo de como precisamos estar atentos e vigilantes em relação aos nossos corpos. Inclusive, na oração do “Pai nosso”, Jesus também mencionou: *“Não nos deixeis cair em tentação”*. Enfim, precisamos estar protegidos através da oração e vigilantes uns para com os outros.

2) MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje e cite em voz alta. ()
Consegui!

3) TIRANDO A LICÇÃO: Somos seres humanos, sujeitos à carnalidade, por isso, devemos orar uns pelos outros para que sejamos livres dos desejos da carne. Se você está passando por uma tentação, escolha um(a) irmão(ã) de confiança e confesse para ele(a) para que ore por você. A igreja deve se proteger pela oração. O Pr. David contou um dia desses que sentiu vontade de ligar para um irmão e quando ligou, ajudou-o muito, pois naquele momento, este irmão estava passando por uma forte tentação. Desta forma, precisamos ser guerreiros de oração, protegendo, defendendo, intercedendo e lutando uns pelos outros.

➔ **Leia:** Mateus 18:19-20; Romanos 12:9-12; 1 Coríntios 7:3-5; Colossenses 4:2-4. Escreva a principal lição destes versículos:.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

➔ E quando oramos uns pelos outros devemos fazer tudo o que estiver ao nosso alcance. Não podemos cruzar os braços esperando ocasionalmente que o Senhor faça aquilo que nós podemos fazer. Lembra no caso de Lázaro? Jesus podia fazer, mas mandou os homens tirarem a pedra do sepulcro. Quando orar por seu irmão, faça a sua parte também.

4) DECIDINDO: Ter uma vida de oração requer muita decisão, não é fácil, mas Deus tem bênçãos especiais para aqueles que pedem Dele. Então não perca oportunidade de ser abençoado, o que Deus está falando com você? Algo precisa ser mudando? Não deixe para depois! () Eu decido:.....

.....

.....

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Pegue seu caderno de oração **ore na sexta e também no sábado**, se quiser pode fazer amanhã, mas não esqueça. Agradeça a Deus por esta semana de oração, diga a Ele muito obrigado por tudo o que te ensinou.

(Outras meditações e informações: www.nib.org.br/ email: igreja@nib.org.br)